

Cher membre adhérent,

Nous avons le plaisir de vous compter parmi les membres adhérents de notre association.

**Ré-adhérer en 2024 est plus simple**

**il est temps de le faire :**

- *Soutenir nos actions, prévenir, rassurer, témoigner.*
- *Participer à nos séjours et rencontres à la journée.*
- *Recevoir chaque trimestre notre revue Cœur et Vélo par la poste.*

**Renouveler son adhésion devient plus simple.**

Dans un but de simplification pour ré adhérer à l'Amicale, il vous suffit désormais

Chèque à l'ordre de : Amicale des cyclos cardiaques, faire parvenir à :

**Sylvain GLUSSOT 30 rue des vignes 21800 - QUETIGNY** [s.glussot@orange.fr](mailto:s.glussot@orange.fr)

Par virement : CR de NORMANDIE ALENCON-CLEMENCEAU

IBAN FR76 1660 6000 0184 8883 6611 249

Code BIC - code SWIFT AGRIFRPP866 - En précisant : votre nom et Ré-Adhésion

**\*Rappel tarif :**

- **20 € membre Actif** (Cyclos ou Marcheurs Cardiaques)
- **20 € Ami/Bienfaiteur** (Je ne suis pas cardiaque, mais conjoint d'un membre Actif, ou je verse ma participation Bienfaiteur pour soutenir et participer aux activités de l'ACC.)

Si vos coordonnées ont changé merci de préciser, les nouvelles, sur un simple papier libre ci-dessous

**Nouvelles Coordonnées**

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Adresse email : .....